



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE  
"IC POGGIOMARINO 1- CAPOLUOGO"

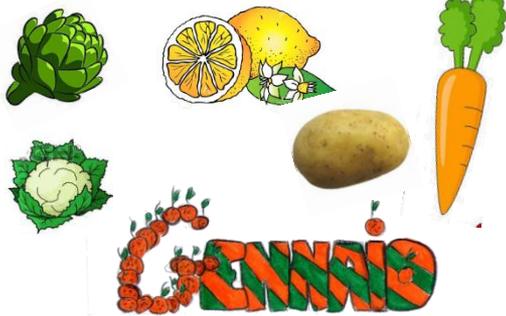
Sede centrale: VIA ROMA, 38 – 80040 – POGGIOMARINO (NA) Tel./fax 0818651166 Cod. Fiscale 82019200631  
Scuola Secondaria di Primo Grado : VIA G. BERTONE, 15 – 80040 POGGIOMARINO (NA), tel./fax 081 8652694  
Codice Meccanografico Scuola NAIC8F9003 – E-mail: [naic8f9003@istruzione.it](mailto:naic8f9003@istruzione.it)



# nostro orto



*Fare un orto a scuola vuol dire imparare che il cibo è vita ed è la più importante risorsa dell'umanità e saperla produrre da soli è un gesto di grande valore.*



**Cosa è di stagione**

Barbabietole, broccoli, carciofi, cardì, carote, catalogna, cavolfiori, cavoli cappuccio, cavolini di Bruxelles, cavolo verza, cicorie e cicorini, cime di rapa, cipolle, finocchi, indivie, lattughe, patate, porri, radicchi rossi, rape, scorzonera, sedano, spinaci, topinambour, valerianella. Arance, cedri, limoni, mandarini, kiwi, pompelmi.



lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>



Undicesima lunazione: in gennaio la natura sembra totalmente a riposo, ma verso la fine del mese riprende.  
 Dodicesima lunazione: a febbraio, nella fase di Luna crescente, si pota e si lavora il terreno, ma è bene sospendere i lavori se la temperatura scende oltre i 3-4 gradi sotto zero.

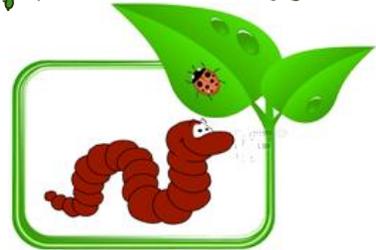
### Il nostro orto



Lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>29</b>						

*Se vuoi mandare i malanni al diavolo, ricorda le virtù del cavolo*

### Amici dell'orto



Il lombrico inghiotte il terreno che incontra e poi lo espelle tramite gli escrementi. Il terreno espulso dal lombrico si arricchisce di sostanze nutritive, utilissime per le nostre piante.

Coltivare è un gesto antico che ha accompagnato l'uomo nella sua storia. Coltivare un orto a scuola è una attività che mette a frutto abilità manuali, conoscenze scientifiche, sviluppo del pensiero logico. Ma significa anche attenzione ai tempi, imparare ad attendere, maturare capacità previsionali. Lavorare con la terra aiuta a riflettere sulle proprie storie locali e familiari. La maggior parte degli studenti ha un papà, un nonno, uno zio che ha o che ha avuto a che fare con la coltivazione della terra e che può trasmettere i saperi e la passione alle nuove generazioni.

*Se la viola esce a febbraio tien da conto fieno e pagliaio*

### Nemici dell'orto



Il grillotalpa scava gallerie alla ricerca di vermi, ma rovina radici e tuberi che trova sul suo percorso.



## Cosa è di stagione

Asparagi, barba di frate, broccoli, carote, carciofi, cavolfiori, cavoli verza, cavolini di Bruxelles, cicorie e cicorini, cime di rapa, cipollotti, cipolle, coste, crescione, finocchi, indivie, lattughe e lattughini, patate, porri, radicchi, ravanelli, rape, rosmarino, rucola, sedano, spinaci, valerianella. Arance, fragole, limoni, mele, pere. Erbe selvatiche: acetosella, malva, margheritina, rovo, salvastrella, tarassaco, violetta.



Lun	mar	mer	gio	ven	sab	Dom
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>			



Prima lunazione : la Luna Nuova di marzo, o lunazione di primavera, avvisa che la ripresa vegetativa è vicina, in questo periodo, nelle piante, la vita torna a pulsare più rapidamente.



lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	

*L'erba voglio non nasce neanche nel giardino del re.*

## Amici dell'orto



Ad Api, Calabroni, Vespe e Farfalle piace molto il polline dei fiori e grazie al loro instancabile lavoro avviene la fecondazione dei fiori, che porterà la nascita dei frutti!

Coltivare l'orto biologico significa concimare la terra con prodotti naturali, eliminando del tutto l'uso di sostanze chimiche. Chi tiene un orto biologico, la cosa a cui deve fare maggiormente attenzione è la prevenzione, preservando l'orto da malattie e attacchi parassitari. Ecco alcune indicazioni: Assicurarsi che l'orto sia ben esposto al sole e riparato dal vento.

Verificare la composizione del terreno per stabilire quali sostanze naturali integrare per renderlo più fertile.

Preparare il terreno eliminando le pietre ed eventuali erbacce che potrebbero togliere acqua e nutrimento al terreno, con l'aiuto di una zappa. Concimare il terreno con letame, pollina, composto organico: molto valida è anche la concimazione verde che consiste nel preparare la terra con della erba tagliata a pezzettini per poi essere lasciata a decomporre direttamente sul terreno.

Procedere alla semina degli ortaggi facendo delle buche profonde a seconda della grandezza dei semi, che dovranno essere rigorosamente biologici: se i semi sono molto grandi, il solco deve essere piuttosto grande, per i semi di piccole dimensioni basta fare dei piccoli buchi a ridosso del suolo. Dopo aver impiantato i semi, coprire le buche con della terra.

Per prevenire l'insorgere di malattie fungine è fondamentale innaffiare le piante ricorrendo al metodo a goccia per evitare pericolosi ristagni idrici: può essere utilizzata anche l'acqua piovana, da raccogliere in appositi contenitori.

*Aprile carciofaio, maggio ciliegiaio*

## Nemici dell'orto



Il Ragnetto Rosso si attacca alle piante, ne succhia la linfa vitale portando gravi malattie.



## Cosa è di stagione

Aglio nuovo, asparagi, barbabietole, bietole, carote, cicorie e cicorini, cipolle, coste, fagioli, fagiolini, finocchi, fave, fiori di zucca, indivie, lattughe e lattughini, patate, piselli, pomodori, porri, rape, ravanelli, rucola, sedano, scalogni, spinaci, taccole, valerianella, zucchine. Albicocche, arance ovali, amarene, ciliegie, fragole, lamponi, more, mirtilli, nespole, pesce, prugne, ribes, uvaspina. Erbe selvatiche: borragine, crescione, malva, ortica, tarassaco.



lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
						<b>1</b>
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>30</b>	<b>31</b>					



Terza lunazione: la Luna Nuova che si verifica ai primi di maggio ha forti influssi e stimola le gemme a schiudersi per liberare il proprio contenuto.  
 Quarta lunazione: in giugno, l'influsso lunare spinge i vegetali a riprendere vigore.

Lun	mar	mer	Gio	ven	sab	dom
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>			

**Chi pota di maggio e zappa d'agosto, non raccoglie né pane né mosto.**

## Amici dell'orto



La coccinella è golosa di afidi, può mangiarne più di cento al giorno! Per questo viene utilizzata nella lotta biologica.

## Compostare vuol dire:



- ridurre la quantità dei rifiuti da smaltire,
- assumere un comportamento eco-compatibile,
- risparmiare sui terricci e sui concimi,
- veder riempire il secchio della spazzatura più lentamente!

**Poca uva, molto vino; poco grano, niente pane**

## Nemici dell'orto



Gli afidi si attaccano alle piante, ne succhiano la linfa vitale, portando gravi malattie



## Cosa è di stagione

Aglio, barbabietole, bietole, carote, cetrioli, cicorie, cipolle, coste, fagiolini, fave, fiori di zucca, indivie, lattughe, melanzane, patate, peperoni, pomodori, porri, rape, rapanelli, rucola, scalogno, sedano, spinaci, taccole, valerianella, zucchine. Angurie, Albicocche, amarene, fichi, lamponi, mandorle fresche, meloni, mirtilli, more, pere, pesce, prugne, susine, ribes, uva, uvaspina.



lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>



Quinta lunazione: le messi sono pronte ed inizia la mietitura dei cereali.  
 Sesta lunazione: la luna di agosto fa rallentare il ritmo vegetativo. In questo momento la buccia di molti frutti cambia colore.

Lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>				

### Insetticida al sapone di Castiglia



Questo ineguagliabile sapone naturale, a base di **olio di oliva**, è utilissimo per realizzare un efficace **insetticida**. Dopo aver riempito un contenitore spray con acqua, aggiungete un cucchiaino di **sapone di Castiglia**, un pizzico di pepe, uno di **aglio** in polvere e per finire qualche foglia di **menta piperita**. Agitate bene e il vostro repellente contro afidi e cocciniglie è pronto all'uso. Per ulteriori informazioni visita il sito: <http://www.ideegreen.it/sapone-castiglia-fai-47013.html>

### *Le modeste erbe dell'orto a più mali dan conforto*

#### Amici dell'orto



I **rapaci notturni** svolgono un indispensabile ruolo nella catena alimentare come regolatori della densità dei roditori e di altri animali che in sovrannumero potrebbero risultare dannosi per l'equilibrio del nostro piccolo ecosistema.

### *La cipolla ha parecchie virtù, e una almeno la senti anche tu*

#### Nemici dell'orto



I **topi** possono mangiare tutto quello che trovano in orto, ortaggi, frutta e semi. Inoltre scoprono le radici delle piante causando danni alla crescita





## Cosa è di stagione

Barbabietole, bietole, carote, cavoli verza, cetrioli, cipolle, basilico, cicorie, coste, erbette, fagioli, fagiolini, finocchi, indivie, lattughe, melanzane, peperoni, pomodori, porri, prezzemolo, radicchi rossi, rape, ravanelli, rucola, scalogni, sedano, sedano rapa, spinaci, valerianella, zucche, zucchine. Fichi, cachi, castagne, cotogne, limoni, lamponi, mandorle, mele, melograni, meloni, more, nocciole, noci, pere, pesche, prugne, uva.



lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



Ottava lunazione: la Luna di ottobre rallenta il flusso della linfa, quasi a farlo cessare completamente; durante i primi giorni del mese si completa la vendemmia e la raccolta di alcuni ortaggi. Con la Luna Nuova hanno inizio le lavorazioni del terreno.



## Il sovescio

Nell'agricoltura naturale si opera quella che viene definita concimazione verde o sovescio, una vera e propria cura ricostituente per il terreno.

In pratica, si coltivano piante con lo scopo di produrre un'abbondante quantità di sostanza organica che verrà lasciata nel terreno naturalmente.

Di solito una coltura da sovescio dura un anno intero, periodo che permette la rigenerazione ottimale del terreno.

In un piccolo orto si possono attuare i sovesci prima e dopo le colture principali o nei lassi di tempo tra una coltura e l'altra.

In genere le piante da sovescio sono le LEGUMINOSE: trifoglio, lupini, favino, pisello da campo, veccia estiva ed invernali specie sono le più utilizzate, anche perché sono capaci di crescere anche in terreni poveri.

Anche le CRUCIFERE quali: senape bianca, colza invernale e rafano oleifero.

Altra specie da utilizzare è il GIRASOLE che produce abbondante massa organica e semi graditi agli uccelli.

Da tener presente che non si devono usare piante da sovescio appartenenti alla stessa famiglia di quelle che vogliamo piantare.

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

**Figlie, vigne e giardini,  
guardale dai vicini**

## Amici dell'orto



Alcuni uccelli come **rondini** e **cince** proteggono da invasioni di insetti o afidi che potrebbero danneggiare piante ed ortaggi

**La lieta pioggerella  
ti fa crescer l'erba bella**

## Nemici dell'orto



**Chioccioline, lumache e millepiedi** sono molto golosi di germogli freschi, costituendo quindi un grosso rischio per l'orto!



## Cosa è di stagione

Barbabietole, bietole, broccoli, cavoli verza, cavoli cappuccio, cavolini di Bruxelles, carote, finocchi, indivie, lattughe, patate, porri, radicchi, rape, sedano, spinaci, topinambur, zucche. Arance, cotogne, cachi, cedri, kiwi, limoni, mandaranci, mandarini, melograni, mele, nocciole, pompelmi.



Lun	mar	mer	gio	ven	sab	Dom
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>				



Nona lunazione: a novembre anche le ultime foglie cadono e ci si dedica ai lavori ed alla concimazione del terreno.

Decima lunazione: a dicembre tutti gli alberi riposano. Le temperature rigide preservano i vegetali dall'attacco dei parassiti e impediscono lo sviluppo di muffe e funghi.

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	

*La donna è come la castagna:  
bella di fuori e dentro la magagna*

## Amici dell'orto



Il riccio è un animale prezioso, divora senza tregua i parassiti. Lavora soprattutto di notte e si nutre di vermi, larve, limacce, lumache e altri ancora.

## La mangiatoia



Nel nostro orto sono di passaggio numerosi uccelli, alcuni dei quali ci aiutano nella cura dei prodotti, mentre altri si cibano dei nostri frutti!

Per indurre gli uccelli utili a fermarsi, per darci una... zampa è utile costruire una **mangiatoia**

*Troppo seme  
dà raccolto scarso*

## Nemici dell'orto



La **dorifora** è un coleottero di origine americana, che da noi non ha trovato nemici naturali. Nell'orto attacca in particolare le piante della famiglia delle solanacee come patata e melanzana.



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE  
"IC POGGIOMARINO 1- CAPOLUOGO"

Sede centrale: VIA ROMA, 38 – 80040 – POGGIOMARINO (NA) Tel./fax 0818651166 Cod. Fiscale 82019200631

Scuola Secondaria di Primo Grado : VIA G. BERTONE, 15 – 80040 POGGIOMARINO (NA), tel./fax 081 8652694

Codice Meccanografico Scuola NAIC8F9003 – E-mail: [naic8f9003@istruzione.it](mailto:naic8f9003@istruzione.it)

# La nostra esperienza...

*Quest'anno, noi ragazzi della 2 E, della scuola secondaria di primo grado, con la prof. Morzillo, abbiamo aderito al progetto : "Mi curo di te", lo scopo era educare gli alunni al rispetto e alla tutela del pianeta. Noi siamo partiti dal nostro piccolo, gli spazi della scuola, il nostro giardino. Il progetto ha previsto la realizzazione di un piccolo orto, "Il nostro orto", del quale, noi alunni, siamo stati i protagonisti assoluti, dall'inizio alla fine.*

*All'inizio, il lavoro è stato duro, in quanto, con l'aiuto di uno zio e di una zia esperti, abbiamo dovuto togliere le erbacce, rimuovere il terreno e prepararlo per la semina; in seguito abbiamo piantato: cipolle, aglio, finocchi, fave, piselli, fragole, melanzane, broccoli vari e topinambur, un tubero simile alla patata, dal sapore del carciofo. Un alimento questo nuovo per noi ragazzi, tant'è vero che la prof. ha voluto che lo assaggiassimo; ci siamo riuniti a casa di una nostra compagna e abbiamo, insieme, preparato il topinambur, che ha sorpreso tutti per la sua bontà. Non abbiamo mai abbandonato il nostro orto; l'appuntamento fisso era il mercoledì dalle 12:15 alle 14:15 quando tutti noi ci trasformavamo in veri e propri contadini: chi innaffiava, chi estirpava le erbacce ecc., chi filmava ogni nostro progresso. Abbiamo anche creato una compostiera che, con sostanze organiche portate da noi quotidianamente, ci ha permesso di fertilizzare il terreno.*

*Sono passati 9 mesi dall'inizio di questa fantastica esperienza e oggi l'orto è il nostro biglietto da visita e motivo di orgoglio.*

*Giulia 2E*

*E ancora: Antonio, Giovanni, Francesco, Martina, Clementina, Ludovica, Lingpeng, Giosuè, Antonio, Maria Chiara, Rosanna, Francesco, Haoran, Maria Serena, Antonio, Fabiana, Ivana, Annarita, Pietro, Minglong, Bogdan.*

